

Corso Costellazioni Familiari Animiche

Con Ida Lo Sardo

*Counselor e Costellatore Familiare Ricercatrice spirituale praticante della tradizione matriarcale
Ideatrice del metodo di Costellazioni Familiari Animiche*

Primo Modulo - Costellazioni familiari animiche : il metodo

8/9/10 Maggio 2020

Venerdì 8 maggio ore 15:30 18:30

Sabato 9 e Domenica 10 maggio ore 9.30 13.00 15:00/ 18:30

- *Fonti e origine delle costellazioni familiari*
- *Scopo e metodo del Corso*
- *Il Campo morfogenetico*
- *La memoria vibrazionale*
- *Come si leggono i campi morfogenetici di persone, circostanze e luoghi*
- *La messa in scena e i ruoli*
- *Come si preparano le sessioni individuali*
- *La rappresentazione sistemico familiare secondo gli insegnamenti di Bert Hellinger*
- *La coscienza familiare, individuale, collettiva*
- *Le leggi dell'amore*

Secondo modulo- La cura dell'abbondanza

Sabato 13 e Domenica 14 giugno ore 9.30 13.00 15:00/ 18:30

Tu sei il maestro degli eventi e non la vittima, attraverso il processo delle costellazioni puoi divenire padrone delle forze che agiscono sulla tua vita e artefice consapevole del tuo destino.

Questo seminario è un viaggio verso la cura dell'abbondanza.

Nasce dall'intento di cercare la linea dell'abbondanza che è dentro la nostra storia familiare.

Siamo abituati a vivere le mancanze dei nostri antenati, i dolori, le perdite, i traumi.

Conosciamo a menadito tutte le disgrazie di famiglia e quando le ignoriamo soccombiamo in esse, portando pesi che rallentano il nostro cammino e bloccano la gioia.

Il lavoro che andremo a svolgere in questo modulo sarà un tributo alla linea dell'abbondanza familiare, in tutti i suoi aspetti.

Gli antichi rispettavano, onoravano la Madre Terra attraverso rituali, fatti, a seconda della tradizione e del luogo, da canti, danze, offerte e preghiere. Grazie a questo scambio tra l'uomo e le forze di natura sul pianeta regnava l'abbondanza.

In linea con questo accordo armonizzatore recupereremo la memoria di questi gesti, come cura per le ferite e balsamo per le mancanze.

Venite, pronti per lasciar andare quei pensieri limitanti di povertà che formuliamo senza accorgercene, per fare un salto quantico e scoprire quale talento può ricreare il nostro mondo in nome dell'evoluzione e del progresso spirituale .

Cara amica, caro amico diventa una stella danzante, ricrea la connessione profonda con il battito pulsante del pianeta e l'albero dei tuoi antenati risplenderà d'oro e d'argento sino all'eternità e la tua luce sarà visibile in tutto l'universo.

- *Vittima e carnefice*
- *Le coppie degli opposti*
- *Le credenze limitanti e auto sabotanti*
- *Il peso familiare*
- *L'assenza di gioia*
- *Le perdite di danaro o eredità*
- *Ripulirsi dal karma familiare e dai nodi karmici*
- *Cerimonia dell'abbondanza*
- *Come connettersi alle energie della terra*
- *Le offerte nel mondo antico*
- *Il dono degli antenati*
- *Riattivazione del flusso dell'abbondanza*

Terzo modulo- L'Amore che Guarisce

Sabato 4 e Domenica 5 luglio ore 9.30 13.00 15:00/ 18:30

Il lavoro di questo seminario è improntato sull'approccio consapevole delle costellazioni come strumento di viaggio che permette di inoltrarsi nei tre mondi della visione" mondo di sopra, di mezzo, infero", viaggio necessario per poter sciogliere quei nodi che liberano e aprono la strada al fluire di una nuova visione generatrice di energia dentro e fuori noi stessi.

Temi trattati saranno

- L'amore e le leggi sacre della vita
- La matrice dell'amore primario
- La nascita
- Riconoscere ciò che è
- L'amore verso gli altri
- L'amore verso se stessi.
- La propria missione qui sulla terra

Lavoreremo in Cerchio e lasceremo circolare questi temi come in un mandala, struttura altamente organizzata ed armonica del profondo Sé.

L'amore come forza universale sarà esplorato ed integrato attraverso i vari livelli di coscienza.

Quarto modulo: La Via degli Antenati

26/27 Settembre data da definirsi

La via degli antenati si articola in due moduli.

Nel primo modulo si impara a costruire il proprio genogramma o albero genealogico, come fondamento delle radici. Divideremo il lavoro in due giornate, a conclusione delle quali emergerà l'immagine che guarisce e libera la via dei nostri avi, affinché l'amore delle radici arrivi come linfa vitale e forza per la realizzazione dei nostri sogni.

Lavoro di visualizzazione del proprio albero

Genogramma: Costruzione dell'albero genealogico

Lettura dell'albero

Tema della famiglia

Tema personale

Secondo incontro

L'immagine del profondo

Il rito che scioglie

Il dono

La benedizione degli avi e dell'albero

Quinto modulo: La Via degli antenati

31 Ottobre/1 Novembre e 7/8 Novembre date da definirsi

Nel secondo modulo si impara a ripercorrere la via degli antenati attraverso i riti di offerta, la contemplazione dei cicli della terra e la via del passaggio dalla soglia terrena a quella ultraterrena.

- Cerimonia di offerta per gli Antenati
- *La ritualità*
- *Le cerimonie*
- *La ruota dell'anno e le stagioni*
- *La morte come passaggio*
- *Il trapasso dei defunti*
- *Il viaggio dell'anima verso la luce*
- *Il sacerdote o la sacerdotessa*
- *Lo psicopompo e la sciamana*

Sesto modulo: Le Relazioni

22/24 Gennaio 2021 e 28/30 Gennaio 2021 date da definirsi

In questo seminario verrà affrontato il modo attraverso il quale ci relazioniamo. La relazione è la chiave di comunicazione con il mondo e spesso abbiamo relazioni non soddisfacenti poiché non abbiamo unito la visione tra la nostra relazione interna e quella esterna. Durante questo seminario si sperimenta l'ascolto profondo della relazione con se stessi, si affina la capacità di affrontare in modo amorevole le emozioni più forti, come la rabbia e la paura, si esce dalla rete delle credenze acquisite nelle relazioni familiari e si sviluppa il proprio modo di relazionarsi con il mondo interno ed esterno.

Questo lavoro conduce ad un'intima e stabile relazione secondo la visione della propria anima. Ciò consoliderà un percorso di crescita e successo.

Chi sa come arrivare alla propria meta è a metà dell'opera.

- ***La relazione con l'io: la coscienza individuale, le emozioni, le credenze***
- ***Il contesto ambientale e sociale***
- ***La relazione con la famiglia : gli ordini , gli antenati, i discendenti, il dare e il ricevere***

- ***La relazione di coppia: l'uomo e la donna***
- ***La relazione con il mondo: il lavoro, l'amicizia, la comunicazione, la collettività***
- ***La relazione con l'anima: i simboli dell'anima , le relazioni Karmiche***
- ***Come sviluppare la Gratitudine e Riconoscersi***

Settimo modulo: L'incontro con l'Anima

12/14 Marzo 2021 e 19/21 Marzo 2021 date da definirsi

Questo modulo caratterizza fortemente il metodo delle costellazioni.

Nei moduli precedenti hai avuto modo di esplorare ampiamente, in lungo e largo la tua storia familiare, le tue relazioni, la via degli antenati, i rituali, le cerimonie della terra. Ora cara amico e caro amico sei giunta alla soglia dell'anima, oltre le Colonne d'Ercole.

Per poter scendere nelle profondità del tuo sentire, a volte non basta relazionarsi alla propria storia familiare, bisogna andare oltre, trovare la spinta per ricercare un lavoro più poetico, universale che nasce dall'osservazione che l'anima vuole spazio perché contiene in sé l'immagine che può guarire il sistema e questa immagine vuole salire dal profondo ed essere raccontata, vista, riconosciuta come base di una vita intera.

Questo modulo è ispirato dalle immagini che vivono nell'anima, le uniche potenti alleate attraverso cui è possibile compiere quel cambio di coscienza necessario alla guarigione delle tensioni quotidiane.

- Individualità e anima
- L'innocenza e il paradiso terrestre
- Il viaggio verso la gravità
- Diventare adulti
- La spinta dell'anima e la sua realizzazione
- L'incontro con l'anima selvaggia e il ricordo di sé
- Il risveglio e Il potere della visione
- Il recupero dell'anima e dei frammenti perduti.
- Il DAIMON-GRAMMA (mandala visionario)
- Riprogrammare il proprio destino
- L'antenato/a di potere
- I mantra di guarigione

Ottavo modulo: Gli Archetipi linguaggio dell'anima

10/11 Aprile e 16/18 Aprile 2021 date da definirsi

In questo modulo si entra in contatto con gli archetipi, forze primordiali che sono nate ancor prima delle civiltà, e che sono il fondamento, il tessuto della coscienza collettiva di tutti i popoli.

Gli archetipi si muovono attraverso il linguaggio sacro delle immagini, un linguaggio misterioso, che incontri nei sogni, oltre la soglia, che sperimenti ogni volta che un'immagine o un simbolo si sincronizza con la tua vita, cambiandola in maniera potente. Questo è il linguaggio dell'anima.

Le società arcaiche ritenevano che il mito fosse il fondamento stesso della vita sociale e della cultura del popolo. Essi credevano che il mito, fatto di immagini archetipiche, esprime la verità assoluta perché racconta una storia sacra, cioè una rivelazione transumana che è avvenuta all'alba del Grande Tempo, nel tempo sacro degli inizi. Essendo reale e sacro, il mito diventa esemplare, e di conseguenza ripetibile, poiché serve da modello.

La guarigione di un sistema e di un singolo individuo viene dallo stesso luogo da cui è partita l'immagine archetipica, l'immagine iniziale, accompagnata dalla storia e dagli avvenimenti del mito stesso.

Ci sono immagini chiave nella nostra vita, sono le immagini dei nostri avi e i frammenti di memoria più antichi che riguardano la nostra infanzia, la nostra vita intrauterina, la nostra nascita, o più antichi ancora, che riguardano ricordi di cui non possiamo darci spiegazione e che, in certe tradizioni, vengono attribuiti a vite passate.

Un uomo 'guarisce' quando 'vede' il mito che sta mettendo sulla scena della propria vita.

Vedere il proprio mito significa riassorbirlo e risolverlo, colmando quel vuoto interiore che dà spazio alla ripetizione di determinate esperienze come la rabbia, il tradimento, l'abbandono, la privazione, la mancanza di abbondanza, l'ansia, la tristezza, le relazioni difficili, la mancanza di ruolo, un lavoro appagante, l'espressione dei propri talenti, i disturbi del sonno, molte malattie, la prigionia, la depressione, la chiamata alla morte, forze che ci scuotono e ci impediscono di vivere la nostra vera natura.

Ricondurre la persona all'archetipo iniziale, all'immagine simbolo, al mito e alla favola, significa traghettarlo presso la dimora della reale natura che abita la sua anima.

Questo incontro è significativo, è un matrimonio tra il sé e la sua parte mancante.

Quando si sperimenta questo genere di lavoro sistemico le persone raccontano di aver avuto la sensazione di aver compiuto un viaggio, di essere state traggiate oltre le colonne d'Ercole.

Come l'eroe e l'eroina varcando con il proprio naviglio la soglia del mondo poterono tornare a casa, così attraverso questo percorso immaginale, archetipico e poetico auguro a tutti coloro che vi parteciperanno un buon rientro presso la dimora della propria anima.

- Leggere un mito
- Minosse e il labirinto
- I viaggi degli eroi
- Le iniziate e gli iniziati
- Le coppie sacre nei miti
- Il matrimonio mistico e la trascendenza degli opposti
- I simboli del mito personale
- La favola di potere
- I doni e la trasformazione dei miti

COSTI ED INFO

Costo singolo modulo 160 euro

Per chi si iscrive all'intero corso di formazione il costo è: 1050euro

Al momento dell'iscrizione all'intero corso è previsto solo un acconto di 300 euro

Per altre info contattare la segreteria Cell.392.7178813 – info@centrodelloto.it
Centro del Loto Via Chiarelli n 33 Roma